



O QUE É ARTRODESE DE COLUNA?

É o nome dado à cirurgia que realiza a fusão óssea de duas ou mais vértebras, eliminando a movimentação do local e buscando aliviar a dor intratável, a qual não pode ser manejada com medicamentos ou outros tratamentos normalmente indicados.



ORIENTAÇÕES DOMICILIARES

- Não deixe objetos espalhados pelo chão, como tapetes e fios. Você deve circular em segurança com andador, muleta ou bengala
- Tome cuidado com pisos escorregadios e molhados
- Siga as orientações da equipe de Fisioterapia
- Uso da cadeira de banho e apoio no chuveiro



Responsável Técnico:
Dr Pacifico Canelas
CRM 74.288 SBOT 10761
Especialidade: Ortopedista



CRUZ AZUL
Saúde e Educação

Av. Lins de Vasconcelos, 356 - Cambuci
CEP 01538-900 - São Paulo - SP
Tel. 11 3348-4000
www.cruzazulsp.com.br
 Cruzazuldesaopaulo



**ARTRODESE
DE COLUNA**



Cruz Azul de São Paulo



CUIDADOS AO MOVIMENTAR-SE

- Não realize rotação de tronco.



- Utilize um travesseiro entre as pernas quando for dormir de lado
- Utilize um travesseiro embaixo das pernas quando for dormir de barriga para cima



- Para levantar da cama, deite-se de lado, coloque as pernas para fora da cama e, com o apoio dos braços e cotovelos, erga o tronco.



- Para os pacientes que utilizam colar cervical: retire-o para o banho e para se vestir. Em seguida, recoloque-o.

- Para calçar os sapatos e vestir as roupas é aconselhável sentar-se.



- Quando tomar banho, utilize um apoio para se segurar ou tome banho sentado (exceto em banheiras).

