



O QUE É ARTROPLASTIA DE JOELHO?

É o nome dado à cirurgia corretiva que substitui a articulação do joelho.

Vale lembrar que, a partir da substituição da articulação, ocorrem limitações nos movimentos que devem ser respeitadas.



ORIENTAÇÕES DOMICILIARES

- Não deixe objetos espalhados pelo chão, como tapetes e fios. Você deve circular em segurança com andador, muleta ou bengala
- Tome cuidado com pisos escorregadios e molhados
- Siga as orientações da equipe de Fisioterapia



Responsável Técnico:
Dr Pacifico Canelas
CRM 74.288 SBOT 10761
Especialidade: Ortopedista



CRUZ AZUL
Saúde e Educação

Av. Lins de Vasconcelos, 356 - Cambuci
CEP 01538-900 - São Paulo - SP
Tel. 11 3348-4000
www.cruzazulsp.com.br
 Cruzazuldesaopaulo



ARTROPLASTIA DE JOELHO



CRUZ AZUL
Saúde e Educação

Cruz Azul de São Paulo



CUIDADOS AO MOVIMENTAR-SE

Ao dormir

- Mantenha a perna elevada e o joelho estendido. Isso ajudará a diminuir a dor e o inchaço.



- Durma com travesseiro entre as pernas.



Ao levantar do leito

- Apóie-se pelos cotovelos.



- Desça pelo lado operado girando o corpo, colocando a perna operada para fora da cama e levantando-se com auxílio.



Ao subir e descer escadas

- Para subir escadas, suba a perna operada e, depois, a muleta ou bengala. Suba um degrau por vez.



- Para descer escadas, passe primeiro a muleta ou bengala e depois a perna operada.



Ao utilizar o banheiro

- Ao sentar, mantenha a perna operada esticada e o corpo para trás.



- Quando tomar banho, utilize um apoio para se segurar ou tome banho sentado (exceto em banheiras).

