

## PRÓSTATA

A próstata é uma glândula com peso aproximado de 20 gramas localizada na base da bexiga, na frente do reto, e que envolve a porção inicial da uretra (canal por onde a urina é eliminada).

A próstata produz parte do sêmen, líquido espesso que contém os espermatozoides e que é liberado durante o ato sexual.

A próstata aumenta de tamanho na maioria dos homens à medida que envelhecem.



**Responsável Técnico:**  
Dr Daniel Seabra  
CRM 80.164  
Especialidade: Urologista



**CRUZ AZUL**  
Saúde e Educação

Av. Lins de Vasconcelos, 356 - Cambuci  
CEP 01538-900 - São Paulo - SP  
Tel. 11 3348-4000  
[www.cruzazulsp.com.br](http://www.cruzazulsp.com.br)  
 Cruzazuldesaopaulo



**CÂNCER DE  
PRÓSTATA**



*Cruz Azul de São Paulo*



## HIPERPLASIA BENIGNA DE PRÓSTATA (HBP)

A Hiperplasia Benigna de Próstata (HBP) é uma doença caracterizada pelo aumento benigno da próstata que, normalmente, inicia-se aos 40 anos. Pode ocorrer estreitamento e obstrução da uretra, dificultando a micção.

### Sintomas

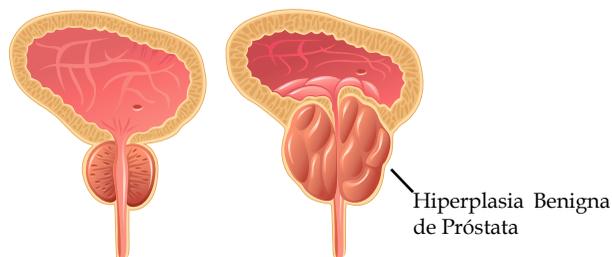
- Esvaziamento incompleto da bexiga
- Jato fraco da urina
- Aumento da frequência e necessidade de urinar, principalmente à noite

### Diagnóstico

- Exames laboratoriais e outros específicos, de acordo com o critério médico
- Geralmente, o diagnóstico é tardio, pois o homem evita a consulta com o urologista por ter medo de realizar os exames, principalmente o de toque retal

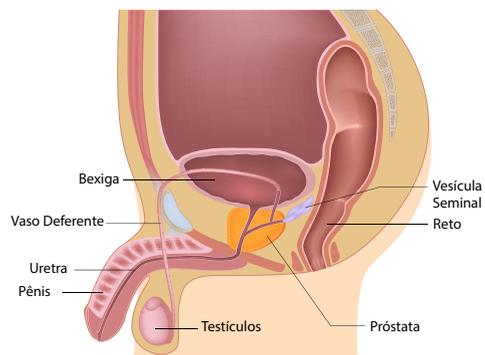
### Tratamento

- Medicamentoso
- Cirúrgico, para casos avançados



## CÂNCER DE PRÓSTATA

O câncer de próstata surge quando as células iniciam sua multiplicação de forma desordenada, levando à formação de tumor maligno.



## INCIDÊNCIA

- Geralmente, homens acima de 50 anos
- Raça negra
- Histórico familiar de câncer de próstata e mama

## SINTOMAS

- Na grande maioria dos pacientes ocorre a ausência de sinais e sintomas
- Dificuldade para urinar
- Jato de urina fraco
- Disúria (dor e ardor ao urinar)
- Hematúria (urina com sangue)
- Frequência urinária aumentada, principalmente à noite
- Retenção urinária
- Dor óssea

## FATORES DE RISCO

- Idade
- Histórico familiar

## DIAGNÓSTICO

- Toque retal
- Exames de sangue - Antígeno Específico Prostático (PSA)
- Biópsia transretal de próstata
- Exames específicos a critério médico

## TRATAMENTO

- Prostatectomia radical - retirada total da próstata
- Radioterapia
- Bloqueio hormonal
- Observação vigilante

Quanto mais cedo for detectado,  
mais fácil será curá-lo

