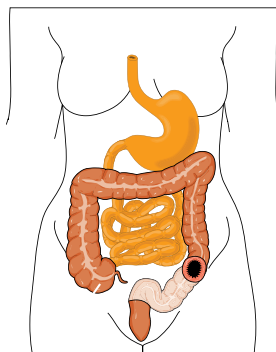


**Estomia:** Termo designado a uma intervenção cirúrgica, cujo objetivo é criar uma abertura entre dois órgãos – entre uma víscera e a parede abdominal – para eliminar ao exterior os produtos de excreção do organismo.

**Ileostomia:** é a exteriorização de uma porção de íleo por meio da parede abdominal, criando uma abertura para a eliminação do conteúdo ileal.

**Colostomia:** é a exteriorização de uma porção do cólon por meio da parede abdominal, criando uma abertura temporária ou permanente para eliminação de fezes. A colostomia pode ser realizada na porção ascendente, transversa, descendente ou sigmoide do cólon.



Estoma ou ostoma	Consistência das fezes
Colostomia sigmoide	Firme e sólida
Colostomia descendente	Pastosa
Colostomia transversa	Semi-líquida
Colostomia ascendente	Semi-líquida
Cecostomia	Líquida e frequente
Ileostomia	Líquida e contínua

**Elaborado por: Elisabete Capalbo Ferolla**  
**Atualizado 04/2019**

**Responsável Técnico:**  
 Dr Arceu Scavanini Neto  
 CRM 100.657  
 Especialidade: Proctologista



**CRUZ AZUL**  
 Saúde e Educação

Av. Lins de Vasconcelos, 356 - Cambuci  
 CEP 01538-900 - São Paulo - SP  
 Tel. 11 3348-4000  
[www.cruzazulsp.com.br](http://www.cruzazulsp.com.br)  
 f Cruzazuldesaopaulo



**ORIENTAÇÃO DE CUIDADOS  
 COM ESTOMIA PARA ALTA  
 HOSPITALAR**



Cruz Azul de São Paulo





## CUIDADOS COM A PELE E O ESTOMA

Os cuidados de higiene necessários com o estoma e com a pele ao redor desses são essenciais para prevenir complicações locais que poderão alterar seu funcionamento normal.

A higiene deve ser realizada, no mínimo, uma vez ao dia, utilizando-se de tecidos macios (como fralda, toalha, lenços umedecidos, gaze, algodão, entre outros), umedecidos com água morna e sabão neutro. Após a higiene, a pele deve ser bem seca.

É contraindicado o uso de produtos como éter, benzina, álcool e outros para remover sujeira da pele e do estoma (restos de fezes ou cola do adesivo), pois essas soluções causam irritação local, podendo ocasionar lesões ou outros danos.

O estoma deve apresentar-se na cor “vermelho-vivo” e com presença de muco. Recomenda-se expor a pele periestoma ao sol pela manhã (entre 7h e 10h) por 10 minutos, tendo o cuidado de proteger o estoma com a gaze.



## ORIENTAÇÃO PARA TROCA DO DISPOSITIVO

### Material

- 1 molde
- 1 tesoura (se possível com ponta curva)
- 1 placa adesiva
- 1 bolsa drenável
- 1 clamp
- 1 tubo de pasta hidrocolóide
- 1 frasco de pó de hidrocolóide
- 1 copo de água morna
- Gaze não estéril (toalha, fralda)
- Sabão neutro
- Luva de procedimento

### Observações

- Pó hidrocolóide: utilizá-lo somente quando a pele ao redor do estoma apresentar lesão úmida. Neste caso, utilize o pó sobre a lesão e, após cerca de 5 segundos, retire seu excesso e proceda com a colocação da placa
- Pasta hidrocolóide: deve sempre ser usada para prevenir a infiltração de fezes entre a placa e a pele, pois a presença de fezes sobre a pele pode acarretar desde lesões até intensas ulcerações



## PROCEDIMENTO E MANIPULAÇÃO DOS DISPOSITIVOS

- Colocar as luvas de procedimento e retirar a placa anterior com o auxílio de gaze embebida em água morna e sabão neutro
- Remover os resíduos de fezes do estoma e pele ao redor com água morna e sabão neutro
- Retirar os resíduos de sabão com água limpa e secar bem a pele com gaze seca
- Confeccionar o molde do estoma
- Desenhar o molde do estoma no verso da placa de recortar
- Retirar o papel do verso da placa
- Molhar o dedo e passar ao redor da placa para retirar as rebarbas
- Colocar a pasta hidrocolóide na borda do recorde realizado no verso da placa
- Proceder a fixação da placa fazendo pressão sobre a mesma por aproximadamente 30 segundos
- Colocar o clamp no lado drenável da bolsa
- Iniciar a adaptação da bolsa de baixo de cima, certificando-se de seu perfeito encaixe ao promover uma leve tração sobre a mesma.

Se ocorrer qualquer alteração quanto a: coloração, edema, sangramentos, pus ou irritação local, entre em contato com o seu médico ou com a estomaterapia.