



ORIENTAÇÕES NA SALA DE *Aleitamento Materno*

Antes de iniciar:

- 1) Use máscara e não toque no pano;
- 2) Lave bem as mãos e braços com água e sabão;
- 3) Vista o avental de tecido e touca descartável;
- 4) Pegue o seu kit e dirija-se a sala da ordenha.



CRUZ AZUL
Saúde e Educação

Durante a ordenha:

- 1) Não toque na parte interna da mamadeira e do kit;
- 2) Não retire a máscara e a mantenha cobrindo nariz e boca;
- 3) Não fale/converse durante a ordenha;
- 4) **O tempo máximo de permanência na sala é de 20 minutos**, sendo 10 minutos de extração em cada mama.
(Em tempos de alta demanda poderá sofrer alterações de tempo de permanência na sala);
- 5) Não mexa no celular.

Término:

- 1) Feche a mamadeira e mantenha em seu poder;
- 2) Coloque o kit na caixa de kits usados;
- 3) Solicite a presença da enfermagem;
- 4) Aguarde até o final do registro do leite, confirme os dados das etiquetas junto com o funcionário e assine o caderno.

Observações:

- Leite humano ordenhado tem duração de 12 horas;
- **Procure ordenhar logo no início da abertura da sala, evite ir próximo ao horário de encerramento;**

Horários:

Manhã: 07H às 08:30H **Tarde:** 13H às 14:30H **Noite:** 19H às 20H



ORIENTAÇÕES NA SALA DE *Aleitamento Materno*

Antes de iniciar:

- 1) Use máscara e não toque no pano;
- 2) Lave bem as mãos e braços com água e sabão;
- 3) Vista o avental de tecido e touca descartável;
- 4) Pegue o seu kit e dirija-se a sala da ordenha.



CRUZ AZUL
Saúde e Educação

Durante a ordenha:

- 1) Não toque na parte interna da mamadeira e do kit;
- 2) Não retire a máscara e a mantenha cobrindo nariz e boca;
- 3) Não fale/converse durante a ordenha;
- 4) **O tempo máximo de permanência na sala é de 20 minutos**, sendo 10 minutos de extração em cada mama.
(Em tempos de alta demanda poderá sofrer alterações de tempo de permanência na sala);
- 5) Não mexa no celular.

Término:

- 1) Feche a mamadeira e mantenha em seu poder;
- 2) Coloque o kit na caixa de kits usados;
- 3) Solicite a presença da enfermagem;
- 4) Aguarde até o final do registro do leite, confirme os dados das etiquetas junto com o funcionário e assine o caderno.

Observações:

- Leite humano ordenhado tem duração de 12 horas;
- **Procure ordenhar logo no início da abertura da sala, evite ir próximo ao horário de encerramento;**

Horários:

Manhã: 07H às 08:30H **Tarde:** 13H às 14:30H **Noite:** 19H às 20H