



# PREVENÇÃO DE QUEDAS

## PEDIATRIA



**CRUZ AZUL**

Av. Lins de Vasconcelos, 356 - Cambuci  
CEP 01538-900 - São Paulo - SP

[www.cruzazulsp.com.br](http://www.cruzazulsp.com.br)

 (11) 3348-4000

 @HospitalCruzAzul

 /HospitalCruzAzulSP

Responsável Técnico:  
Dr. Nelson Rodrigues Junior - CRM 42.188

A.BLPED.0020 - V.4



## IMPORTANTE

Um dos fatores que contribuem para a boa recuperação da criança é a promoção de um ambiente seguro. Para que isso seja possível, o apoio dos pais e/ou responsáveis é fundamental.

Ao longo do período da internação, um adulto deve acompanhar a criança e ficar atento em todos os momentos, em especial nos corredores e na brinquedoteca. São nesses locais que, geralmente, as crianças costumam correr, o que aumenta as chances de queda.

Confira abaixo os principais fatores que se mais se associam às quedas:

## PRINCIPAIS FATORES DE QUEDAS

- Alteração do estado mental da criança (confusa ou agitada);
- Distúrbio neurológico;
- Prejuízo do equilíbrio da marcha;
- Déficit sensitivo;
- Queda anterior;
- Medicamentos que alteram o Sistema Nervoso Central;
- Urgência urinária/intestinal.

## ORIENTAÇÕES PARA A PREVENÇÃO DE QUEDA

- Manter a pulseira sinalizada de cor preta;
- Manter grades elevadas do berço ou cama;
- Manter cama ou berço travados;
- Manter a área de circulação livre de pertences;
- Manter a campainha e controle remoto fora do alcance de crianças menores de seis anos;
- Deixar próximo da criança pertences que fazem parte do sono. Ex.: chupeta, fralda e/ou brinquedo;
- Segurar firme a mão da criança quando ela for descer da cama e ao caminhar;
- Não deixar a criança engatinhar no chão;
- Usar sapatos ajustados aos pés e que não sejam escorregadios;
- Evitar roupas ou camisolas longas para não pisar na barra e escorregar;
- Não deixar a criança sozinha, principalmente se ela for pequena e fizer uso de medicamentos que causam sono.

