

A QUEM SE DESTINA ESSE FOLDER?

A pacientes e familiares e tem como objetivo principal preservar o bem-estar de todos os internados, com dicas de prevenção contra quedas.

QUEDA É UM PROBLEMA NO AMBIENTE HOSPITALAR

Além da possibilidade de fraturas, pode sinalizar algumas doenças ainda não diagnosticadas. Além de aumentar o tempo de internação, o paciente pode sofrer traumas psicológicos, lesões, traumatismos, fraturas e até mesmo o óbito.

É POSSÍVEL PREVENIR A QUEDA HOSPITALAR

Principalmente, por meio da vigilância ao paciente. Foi implantado um protocolo institucional para a prevenção de quedas, e o familiar ou cuidador é agente importante nesse processo, por isso é importante que todas as orientações da Equipe de Enfermagem sejam seguidas.

A prevenção de quedas exige grande parceria entre pacientes, acompanhantes e enfermagem

Responsável Técnico:
Dra Fernanda A. Cardoso
CRM 83.367
Especialidade: Clínica Médica



CRUZ AZUL
Saúde e Educação

Av. Lins de Vasconcelos, 356 - Cambuci
CEP 01538-900 - São Paulo - SP
Tel. 11 3348-4000
www.cruzazulsp.com.br
f Cruzazuldesaopaulo

A.ENF.0400 - V.3



**QUEDAS NO AMBIENTE
HOSPITALAR**



CRUZ AZUL
Saúde e Educação

Cruz Azul de São Paulo



FATORES DE RISCOS QUE MAIS SE ASSOCIAM A QUEDAS

- Idade avançada
- Estar em um ambiente estranho ao seu convívio
- Alterações neurológicas
- Déficit sensitivo tais como: visão, audição e sensibilidade diminuída
- Jejum prolongado
- História prévia de quedas
- Imobilidade e fraqueza muscular
- Equilíbrio diminuído
- Marcha lenta com passos curtos
- Memória alterada
- Uso de sedativos, calmantes, antidepressivos e/ou vários medicamentos simultaneamente
- Incontinência vesical e/ou intestinal
- Preparo de exame de colonoscopia
- Pós-operatório

QUANDO OCORRE A QUEDA

- Na saída do leito, sem auxílio
- No trajeto até o banheiro, sem auxílio
- Ao caminhar, sem acompanhante
- Ao tomar banho sem auxílio
- Ao tentar pegar objetos que estão fora do alcance

ORIENTAÇÕES PARA A PREVENÇÃO DE QUEDAS NA UNIDADE DE INTERNAÇÃO

- Permanência obrigatória de acompanhante
- Ao tocar a campainha aguarde a presença da enfermagem e solicite ajuda para ir ao banheiro, sair ou retornar para o leito, sentar ou sair da poltrona
- **Mantenha sempre ao alcance do paciente:**
 - A campainha
 - O telefone
 - O controle remoto da televisão
 - A água, se liberada
 - Revistas e objetos pessoais
 - Papagaio (para pessoas do sexo masculino)
- Quando precisar se ausentar do quarto, comunicar à equipe de enfermagem que o paciente ficará sem acompanhante por alguns momentos
- Manter as grades da cama elevadas quando o paciente estiver no leito, e cama no nível baixo
- Usar calçados com sola de borracha, sem salto e ajustados aos pés
- Evitar camisola, roupão ou pijama longo
- Todos os pacientes com risco de queda receberão uma pulseira de cor preta, visível a todos os profissionais.



Lembre-se!

Os esforços da equipe de Saúde somente serão significativos se houver envolvimento de todos, familiares e cuidadores.

Para mais informações, procure a Enfermagem da unidade onde o paciente está internado.

