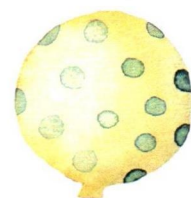


## BEM VINDOS AO HOSPITAL E MATERNIDADE CRUZ AZUL.

### Bolsa da Mamãe:

- \* 02 pacotes de absorvente próprio para uso no pós-parto
- \* 01 chinelo confortável
- \* 03 pijamas ou camisolas que sejam de fácil manuseio para a amamentação
- \* 06 calcinhas de tamanho maior
- \* 01 cinta pós-parto
- \* 01 troca de roupa para o dia da alta
- \* 02 sutiãs próprios para amamentação
- \* Protetores para seios
- \* Produtos de higiene íntima: escova de dentes, escova de cabelos, shampoo, etc.



### Bolsa do Bebê:

- \* 02 pacotes de fralda descartável (tamanho: recém-nascido)
- \* 06 conjuntos com calça e bodye / pagão
- \* 06 macacões de malha confortável comprido
- \* 01 manta (de acordo com a estação)
- \* 03 pares de meias e/ou 02 pares de luvas
- \* Lembrancinhas (opcional)
- \* Enfeite de porta (opcional)

Estamos esperando por vocês!!!!



## ORIENTAÇÕES PRÉ-OPERATÓRIA- PARTO CESÁREA

No dia da cirurgia, compareça na recepção de internação, no térreo do prédio do Bloco A (Prédio do Hospital e Maternidade). Traga a credencial do convênio, documento de identificação com foto e um acompanhante maior de dezoito anos. Não esqueça de trazer todos os exames realizados no período gestacional e cartão de pré-natal.

### ORIENTAÇÕES GERAIS:

- ✓ Não trazer: joias, dinheiro, cartão de crédito, talões de cheque, entre outros.
- ✓ Não vir com adornos como: anéis, pulseiras, correntes, brincos e piercing.
- ✓ As unhas devem estar sem esmaltes.
- ✓ Não é permitido unhas sintéticas, de gel ou fibras de vidro.
- ✓ Os cabelos devem estar secos, sem cremes, mousses e óleos.
- ✓ Não é permitido apliques de cabelos sintéticos e naturais.
- ✓ Não é permitido cílios postiços e alongamentos.
- ✓ Mantenha jejum de pelo menos oito horas antes da cirurgia ou a **critério médico**. Jejum significa não ingerir sólidos e líquidos (inclusive água, balas e chicletes).
- ✓ Verifique junto ao seu médico a necessidade de suspender medicamentos de uso contínuo, inclusive anticoagulantes.