

ORIENTAÇÃO DE ATENDIMENTO

ARTRODESE DE COLUNA e CORREÇÃO DE ESCOLIOSE

Tratamento Fisioterapêutico

POI (Pós-operatório imediato)

- ✓ Realizar exercícios metabólicos de membros inferiores e superiores.
- ✓ Exercícios isométricos de membros inferiores.

1º PO

- ✓ Realizar exercícios metabólicos de membros inferiores e superiores.
- ✓ Exercícios isométricos de membros inferiores.
- ✓ Exercícios ativos de membros inferiores (série de Willians).
- ✓ Treino de transferências para sedestação fora do leito.
- ✓ Ortostatismo.
- ✓ Deambulação se prescrito pela equipe médica com auxílio.

2º PO

- ✓ Exercícios isométricos de membros inferiores.
- ✓ Exercícios ativos de membros inferiores (série de Willians)
- ✓ Treino de transferência para sedestação fora do leito.
- ✓ Ortostatismo e treino de marcha.

3º PO

- ✓ Exercícios ativos de membros inferiores (série de Willians).
- ✓ Sedestação fora do leito.
- ✓ Deambulação com auxílio.

4º PO

- ✓ Exercícios ativos de membros inferiores (série de Willians).
- ✓ Sedestação fora do leito.
- ✓ Deambulação com auxílio.
- ✓ Orientações de alta, sobre transferências para casa (entrada e saída do carro e como sair e retornar ao leito em casa) e atividades de vida diária.

OBSERVAÇÕES:

1. Seguir todas as etapas de tratamento para o paciente, respeitando o dia de pós-operatório em que ele se encontra.
2. Em caso de não realizar alguma etapa, sinalizar e justificar em prontuário.
3. Garantir que o paciente não possui dúvidas no pós-operatório.