

BOAS PRÁTICAS PARA A COLETA DE LEITE HUMANO ORDENHADO



CRUZ AZUL
Saúde e Educação

Saúde Humanizada



CRUZ AZUL
Saúde e Educação

Av. Lins de Vasconcelos, 356 - Cambuci
CEP 01538-900 - São Paulo - SP
Tel. 11 3348-4000
www.cruzazulsp.com.br
 Cruzazuldesaopaulo





PASSO A PASSO PARA COLETA DE LEITE MATERNO ORDENHADO

- 1º Solicite o kit de ordenha para a equipe de enfermagem.
- 2º Lave as mãos e os braços até os cotovelos com água e sabão.



- 3º Utilize a paramentação adequada: avental, touca e máscara
- 4º Adapte a mamadeira no funil da bomba e posicione adequadamente no seio.
- 5º Realize a ordenha mecânica até o esvaziamento da mama.



- 6º Entregue o leite ordenhado para a colaboradora da enfermagem.
- 7º Realize o descarte do Kit de Ordenha no recipiente próprio.
- 8º Realize a lavagem das mãos e descarte a paramentação: touca e máscara no lixo comum e avental em hamper forrado com saco amarelo.
- 9º Se houver dúvidas solicite o auxílio à equipe de enfermagem.



O leite humano é muito importante para todos os recém-nascidos. Ele alimenta e protege o bebê!